

■健康関連データ

項目		2022年度 実績	2023年度 実績	2024年度 実績
生活習慣病リスクの実態を表している実績 注：40歳以上被保険者の集計値	適性体重維持者率(BMI18.5以上～25未満)	61.5%	61.3%	60.4%
	喫煙率	30.1%	29.4%	27.4%
	運動習慣者比率	25.2%	21.5%	27.4%
	「睡眠により十分な休養が取れている人」の割合	58.7%	54.0%	54.9%
	飲酒習慣者率	11.5%	14.1%	11.6%
	血圧リスク者率	1.3%	0.6%	0.6%
	血糖リスクと考えられる人の割合	0.0%	0.8%	1.2%
	糖尿病管理不良者率	1.3%	0.6%	1.2%
健康診断・ストレスチェック等実施に関する実績	健康診断社員本人受診率	100.0%	100.0%	100.0%
	ストレスチェック受検率	93.2%	98.2%	98.2%
	精密検査受診率	18.3%	7.0%	32.1%
	医療機関受診率	-	-	16.7%
	特定健康診査実施率	97.5%	93.2%	※1
	特定保健指導実施率	41.0%	62.5%	※1
パフォーマンス指標	アブゼンティーイズム ※2	-	-	3.21日
	プレゼンティーイズム (SPQ東大1項目版、対象者：出向者受入者含む正社員)	-	-	80.2%
	ワークエンゲージメント ※3	-	2.4点	2.4点
労働時間、休暇取得状況、 平均勤続年数等	平均月間総労働時間	164時間	165時間	165時間
	平均月間所定外労働時間	9時間	9時間	10時間
	平均年次有給休暇取得率	70.9%	82.0%	78.9%
	平均年次有給休暇取得日数	8.4日	14.6日	14.1日
	平均有給特別休暇取得日数	2.5日	1.3日	1.1日
	平均勤続年数	12.1年	12.5年	12.3年
各施策の参加状況（参加率）（上段） と従業員満足度（下段）	オンライン健康セミナー	4.0%	6.4%	9.0%
		-	-	55.8%
	ウォーキングイベント	19.2%	21.5%	16.0%
		-	-	56.7%
	健康測定イベント	-	26.0%	37.3%
		-	-	60.4%
	健康増進アプリ ※4	-	-	-
		-	-	-

※1：2024年度実績は2026年度に集計

※2：2025年度よりエンゲージメント調査へ設問追加

※3：ストレスチェック（新職業性ストレス簡易調査票標準80項目版の内容を含む）でのワーク・エンゲイジメントの実績値

※4：2025年度より導入

■その他の取り組み（施策）

女性の健康課題に関する施策	女性特有の健康課題や職場全体での理解・支援を目的に、産業保健師による講話を実施（2023年度・2024年度）
健康投資	健康増進アプリを2025年度から導入 年間投資額（予算）：100万円